



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla ofiar przemocy domowej**
ul. Chmielewskiego 9, 20-620 Lublin
Administrator Ośrodka Wioleta Chwiałkowska
tel.: 510 378 8738 / 81 525 42 08 (telefon czynny całą dobę)
e-mail: w.chwiałkowska@lublin.caritas.pl
- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”**
ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin
tel.: 81 534 38 87; +48 782 515 474
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
bezpłatna infolinia: 801 120 002

Lublin

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie**
ul. Koryznowej 2 D, 20-137 Lublin
tel.: 81 466 53 00
e-mail: centrum@mopr.lublin.pl
- **Centrum Interwencji Kryzysowej**
ul. Probostwo 6a, 20-089 Lublin
tel.: 81 466 55 46, 81 466 55 47
Całodobowy telefon zaufania: 733 588 900
e-mail: pomoc@cik.lublin.eu
- **Centrum Pomocy Dzieciom w Lublinie**
ul. Nadstawna 4 (lok.6, 2. piętro), 20-120 Lublin
tel. 690 080 886
e-mail: cpd@sempre.org.pl

Powiat kraśnicki

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Grunwaldzka 6, 23-204 Kraśnik
(81)8261872; 8255815; 82557880; 8261864
e-mail: pcpr@pcpr.krasnik.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. J. Słowackiego 7, pok. 6, 23-204 Kraśnik
tel. 665 943 069
Linia pomocy pokrzywdzonym Tel. +48 222 309 900
e-mail: oik@pcpr.krasnik.pl

Powiat lubelski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Okopowa 5, 20-022 Lublin
tel.: 81 442 10 21
e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl

- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. 11 Listopada 9, 23-100 Bychawa
tel. 783-089-108

Powiat opolski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z siedzibą w Poniatojew**
ul. 11-go Listopada 5, 24-320 Poniatojew
tel.: 81 458 10 41
e-mail: sekretariat@pcpropolelub.eurząd.eu
- **Środowiskowy Ośrodek Wsparcia „Pinokio”**
ul. Młodzieżowa 6, 24-320 Poniatojew
Tel. (81) 820 42 36
- **Centrum Usług Społecznych**
ul. Kościuszki 4 , 24-300 Opole Lubelskie
Pracownicy Socjalni - 81 827 20 81; 81 478 73 49; 81 478 73 47
Psycholog - 81 478 73 46
Asystenci Rodziny - 81 478 73 60